

# VALE LA PENA ESTAR SALUDABLE



## El programa de Cigna MotivateMe Program® le da recompensas por tomar medidas saludables.

Su empleador quiere ayudarle a estar y mantenerse saludable. Por eso, si participa en metas de bienestar patrocinadas por su compañía, podrá ganar fácilmente distintas recompensas\*, que pueden incluir dinero. Y cuantas más cosas haga, más ganará.

Usted puede ganar recompensas por participar en diversas actividades, tales como:

- › Evaluación de la salud
- › Pruebas biométricas
- › Exámenes preventivos anuales
- › Alcanzar una meta de cumplimiento con el tratamiento farmacológico
- › Programa Digital de Prevención de la Diabetes
- › Asesoramiento telefónico
- › Y muchas otras actividades saludables

## Comenzar es sencillo

Visite **myCigna.com** y seleccione Wellness (Bienestar) o View my incentives (Ver mis incentivos) para:

- › Encontrar instrucciones detalladas sobre cómo comenzar
- › Ver una lista de metas que cumplen con los requisitos y las recompensas que les corresponden
- › Consultar y llevar un registro de las metas que vaya alcanzando y las recompensas que ha ganado.

Es posible que haya alternativas razonables disponibles para determinadas actividades. Consulte los materiales del programa para obtener más información.

## El resto depende de usted

Para obtener más información o recibir ayuda para configurar su cuenta, visite **myCigna.com** o llame **800.244.6224**. También puede encontrar información descargando la aplicación myCigna App para su dispositivo móvil.\*\*

\* Las recompensas de incentivo pueden estar sujetas a impuestos; usted deberá pagar los impuestos que se apliquen. Consulte a su asesor fiscal personal para recibir asistencia.

\*\*La descarga y el uso de la aplicación myCigna Mobile App están sujetos a los términos y las condiciones de la aplicación y las tiendas en línea desde las cuales se descargue. Se aplican los cargos estándar de las compañías de telefonía celular y uso de datos.

continúa en la siguiente página



Si cumple con los requisitos para recibir un incentivo como parte del programa de bienestar de su empleador: Para todos los participantes: Si cree que no podrá alcanzar un estándar para recibir una recompensa en virtud de este programa de bienestar, es posible que reúna los requisitos para ganar la misma recompensa por otros medios. Consulte los materiales del programa de su empleador para obtener información sobre el programa y la información de contacto. También puede comunicarse con Cigna al 855.246.1873, y trabajarán con usted y, si lo desea, con su médico.

Para los participantes que tengan algún impedimento: Si no puede participar en alguno de los eventos, actividades o metas del programa debido a una discapacidad, es posible que tenga derecho a que se haga alguna adaptación razonable para poder participar o que se aplique un estándar alternativo para ganar las recompensas. Para adaptaciones en el lugar de trabajo, comuníquese con su empleador escribiendo a Shared Services. Para adaptaciones con programas en línea, telefónicos u otros programas de Cigna, comuníquese con Cigna al 855.246.1873.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Evernorth Behavioral Health, Inc. y Cigna Health Management, Inc. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son de propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Los modelos se usan con fines ilustrativos únicamente.

**Las recompensas que gane se aplicarán automáticamente a:**

- Tarjeta de débito/de regalo

