



ESTAR SALUDABLE TIENE MÁS RECOMPENSAS QUE NUNCA

Empiece a ganar hoy mismo. Visite myCigna.com para acceder a las recompensas de incentivo de MotivateMe®.



CUIDE SU SALUD. Y SU BOLSILLO.
Programa Cigna MotivateMe®

Contigo paso a paso.®



Cómo comenzar

- 1 **Visite myCigna.com.**
Si ya tiene una cuenta, inicie sesión. De lo contrario, registrarse le llevará un minuto.

Customer Login

Username [Forgot Username?](#)

Password [Forgot Password?](#) [Show](#)

Log In

Haven't created an account yet?

[Register](#)

[Registrarse en Español](#)

- 2 **Aproveche el programa MotivateMe®**
Cuando inicie sesión e ingrese en la página, habrá dado un paso más para cuidar su salud (y su bolsillo).

Página principal de MyCigna

Hay 2 maneras de acceder a su página de incentivos

Home Find Care & Costs Claims Coverage Spending Accounts Prescriptions **Wellness**

Welcome, Guest!

Assess Your Coronavirus (COVID-19) Risk
Check your symptoms, find a testing site, and see what other resources Cigna is providing to support our customers.
[Learn more](#)

Medical Coverage Status for: Guest Medical | Dental
In-Network Deductible Remaining **\$5,000⁰⁰**
You pay the deductible
This is a family deductible. Costs for covered services paid by each family member contribute to this until it's met. Eligible in-network preventive care is covered 100% by your plan.
[View coverage details](#)

Spending Accounts
Health Reimbursement Account (HRA)
\$1,375⁰⁰
as of 7/14/20
[View account details](#)

Family Incentives
HRA earned: **\$0⁰⁰**
out of \$1,300
You haven't earned any incentives yet.
Start earning

Latest Updates
All (10) Sort by: Recommended
Get fit this summer with the newest fitness devices from Garmin.
A message from your health plan [See details](#)
Avoid trips to the pharmacy. Use our home delivery pharmacy for your medication needs.

My Health Team
My Primary Care Provider
No doctor selected.
[Find a Doctor](#)

- 1 Desde aquí accede a las recompensas de incentivo de MotivateMe®

O

- 2 Haga clic aquí para conocer más detalles sobre cómo ganar incentivos



Página principal de bienestar

Esta página es como su refugio de bienestar. Contiene la información clave que necesita para estar más saludable y empezar a ganar incentivos hoy mismo. Recorrámosla.

Barra de progreso y Canjear

Para que le sea más fácil hacer un seguimiento de sus recompensas y canjear sus recompensas haciendo clic en *redeem awards* (canjear recompensas).

1

Sección de incentivos

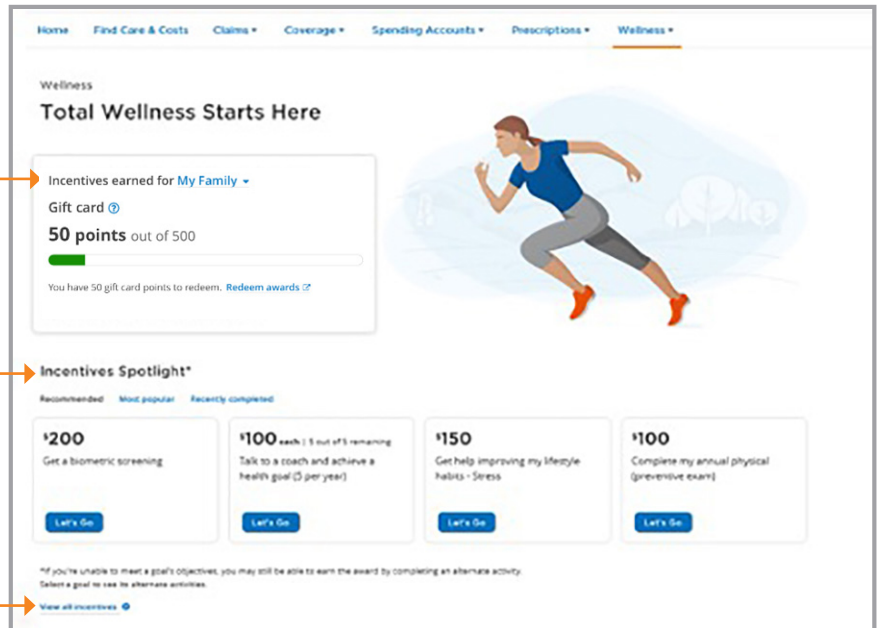
Vea de qué maneras puede ganar

2

Ver todos los incentivos

Vea el panorama completo, todo en un solo lugar

3



Evaluación de la salud

Puntaje de la Evaluación de la salud

Le permite ver con claridad cuál es su estado de salud y bienestar general al día de hoy, basado en un cuestionario confidencial y en sus datos biométricos

1

Datos biométricos

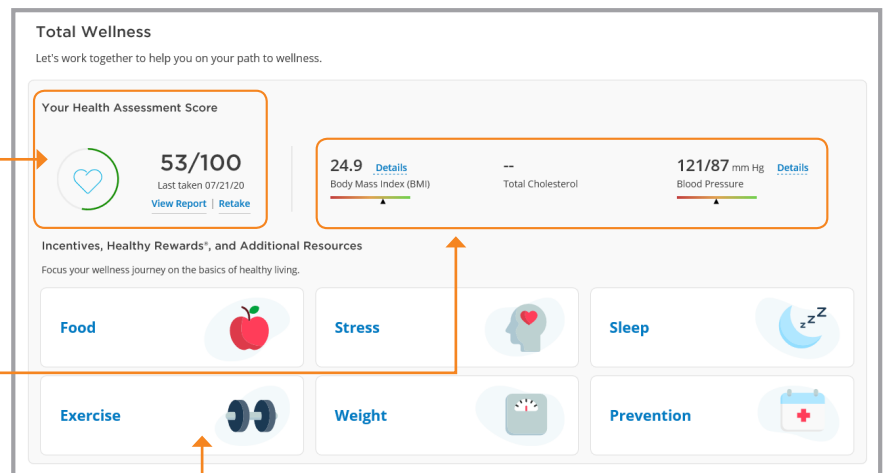
Las tres mediciones más importantes para el cuidado de la salud

2

Temas relacionados con la salud

Fácil acceso a recursos e incentivos disponibles

3



Página principal de incentivos

Vea todos los detalles de los incentivos que ya ganó y los que puede ganar en el futuro.

Las imágenes proporcionadas tienen fines ilustrativos únicamente y están sujetas a cambio.

Revise los programas de incentivos pasados, presentes y próximos.

1

Haga un seguimiento de las recompensas ganadas y canjéelas

2

Vea los incentivos disponibles para cada miembro del plan que cumpla con los requisitos.

3

Acceda a recursos e información sobre el programa.

4

Muestra las oportunidades de recompensas disponibles.

5

Acceso fácil a formularios y alternativas, si corresponde.

6

The screenshot displays the Cigna Wellness & Incentives interface. At the top, there's a navigation bar with 'Home', 'Find Care & Costs', 'Coverage', 'Claims', 'Spending Accounts', 'Prescriptions', and 'Wellness'. Below this, a 'Back to Wellness & Incentives' link is present. The main heading is 'All Incentives' with a 'Current Plan Year' dropdown. A progress bar shows 'Incentives earned for My Family' with '50 points out of 500' and a 'Gift card' icon. A 'Reclaim awards' link is also visible. To the right, a box contains links for 'Forms and FAQs', 'Download A Form', 'Submit and Manage Incentive Forms', and 'View Incentive FAQs'. Below this, a section for 'Available Incentives for Hanna' includes a note about alternate activities. A filter section allows users to view 'Available (24)' or 'Completed (6)' incentives, and to filter by related categories like Exercise, Food, Prevention, Sleep, Stress, and Weight. The 'Required Incentives' section lists 'Online Health Coaching' (with \$100 earned) and 'Gain control over stress (online activity)' (with a \$200 goal). The 'Extra Goals' section shows '\$0 earned' for earning beyond the goal maximum. A 'Download Biometric Screening Form [PDF]' button and a 'View Alternative Activities' link are highlighted.



Alcance sus metas físicas y financieras.

Emprenda su viaje hoy mismo en **myCigna.com** o la aplicación myCigna®.*



Para todos los participantes: Si cree que no podrá alcanzar un estándar para recibir una recompensa en virtud de este programa de bienestar, es posible que reúna los requisitos para ganar la misma recompensa por otros medios. Comuníquese con Cigna al 800.244.6224, y trabajarán con usted y, si lo desea, con su médico.

Para los participantes que tengan algún impedimento: Si no puede participar en alguno de los eventos, actividades o metas del programa debido a una discapacidad, es posible que tenga derecho a que se haga alguna adaptación razonable para poder participar o que se aplique un estándar alternativo para ganar las recompensas. Para adaptaciones en el lugar de trabajo, comuníquese con HR administrator al; para adaptaciones con programas en línea, telefónicos u otros programas de Cigna, comuníquese con Cigna al 800.244.6224.



El logo de Apple es una marca comercial de Apple Inc., registrada en los Estados Unidos y en otros países. App Store es una marca de servicio registrada de Apple Inc. Google Play es una marca comercial de Google Inc. Amazon y todos los logos relacionados son marcas comerciales de Amazon.com, Inc. o sus afiliadas.

* La descarga y el uso de la aplicación están sujetos a los términos y las condiciones de la aplicación y las tiendas en línea desde las cuales se descargue. Se aplican los cargos estándares de las compañías de telefonía celular y uso de datos.

Las recompensas de incentivo pueden estar sujetas a impuestos; usted deberá pagar los impuestos que se apliquen. Consulte a su asesor fiscal personal para recibir asistencia.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Behavioral Health, Inc. y Cigna Health Management, Inc. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.